

**Чтоб ОГЭ удачно сдать,
Надо очень рано встать.
И поесть, и попить,
Главное паспорт не забыть.
Ручку взять и взять мозги,
Не растеряв их по пути.
Если начал ты рыдать
Или нервно хохотать,
Сядь на место, успокойся,
Ничего вокруг не бойся.
Все внимательно читай
И задания выполняй.
Не торопись и не спеши.
Аккуратно все пиши.
Вот закончился экзамен,
3 часа уж позади.
Все работы уже сдали,
Ну и мне пора идти.
Если вдруг на неудачу,
Я приду на пересдачу,
Подготовлюсь, все решу
И пятерку получу.**



MAOY ЦО №13

Адрес:
Н.Вирты, 120

**MAOY «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ
№13 ИМЕНИ ГЕРОЯ
СОВЕТСКОГО СОЮЗА Н.А.
КУЗНЕЦОВА»**

**Как подготовиться к
сдаче экзаменов
(Советы выпускникам)**



2018
г.

В период подготовки к экзамену



Сначала подготовь место для занятий: - убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т.п. Можно ввести в интерьер комнаты желтый и фиолетовый цвета, поскольку они повышают интеллектуальную активность. Для этого бывает достаточно какой-либо картинки в этих тонах или эстампа.

Составь план занятий. Для начала определи: кто ты - "сова" или "жаворонок", и в зависимости от этого максимально используй утренние или вечерние часы. Составляя план на каждый день подготовки, необходимо четко определить, что именно сегодня будет изучаться. Не вообще: "немного позанимаюсь", а какие именно разделы и темы.

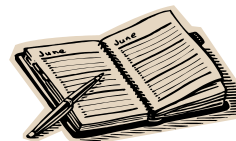
Начни с самого трудного, с того раздела, который знаешь хуже всего. Но если тебе трудно "раскачаться", можно начать с того материала, который тебе больше всего интересен и приятен. Возможно, постепенно войдешь в рабочий ритм, и дело пойдет.

Чередуй занятия и отдых, скажем, 40 минут занятий, затем 10 минут - перерыв. Можно в это время помыть посуду, полить цветы, сделать зарядку, принять душ.

Учебник. Полезно **структурировать материал за счет составления планов, схем, причем желательно на бумаге**. Планы полезны и потому, что их легко использовать при кратком повторении материала. · Выполняй как можно больше различных опубликованных тестов по этому предмету. Эти тренировки ознакомят тебя с конструкциями тестовых заданий. · Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов (на заданиях в части А в среднем уходит по 2 минуты на задание).

Готовясь к экзаменам, никогда не думай о том, что не справишься с заданием, а напротив, **мысленно рисуй себе картину триумфа**.

Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, еще раз остановиться на самых трудных вопросах.



Сосредоточься! После выполнения предварительной части тестирования, постарайся сосредоточиться и забыть про окружающих.

Торопись не спеши! *Перед тем, как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется.*

Начни с легкого! Начни отвечать на те вопросы, в знании которых ты не сомневаешься, не останавливаясь на тех, которые могут вызвать долгие раздумья.

Пропускай! Надо научиться пропускать **трудные или непонятные задания**.

Читай задание до конца!

Думай только о текущем задании! *Думай только о том, что каждое новое задание - это шанс набрать очки.*

Исключай! *Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание всего на одном - двух вариантах, а не на всех пяти-семи (что гораздо труднее).*

Запланируй два круга! Сначала выполняй легкие задания, а затем сложные.

Проверь! *Оставь время для проверки своей работы, хотя бы, чтобы успеть пробежать глазами и заметить явные ошибки.*

Угадывай! Выбирай такой вариант, который, на твой взгляд, имеет большую вероятность.

Не огорчайся! *Стремись выполнить все задания, но помни, что на практике это нереально.*