



МАОУ «Центр образования №13 им.
Героя Советского Союза Н.А.
Кузнецова»

Адрес: г.Тамбов,
ул.Н.Вирты, 120

МАОУ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ
№ 13

Как ПОДГОТОВИТЬ
ВЫПУСКНИКОВ К
сдаче экзаменов
(рекомендации учителям)



КАК ПОМОЧЬ ВЫПУСКНИКУ

- Сосредотачивайтесь на позитивных сторонах и преимуществах учащегося с целью укрепления его самооценки.
 - Помогайте подростку поверить в себя и свои способности.
 - Помогайте избежать ошибок.
 - Поддерживайте выпускника при неудачах.
 - Подробно расскажите выпускникам, как будет проходить экзамен, чтобы каждый из них смог представить процедуру.
 - Приложите усилия, чтобы родители ознакомились с правилами проведения экзамена и оказывали всестороннюю помощь и поддержку выпускнику.
 - Во время подготовки и проведения экзамена учитывайте индивидуальные психофизиологические особенности выпускников.
- Подбадривайте воспитанников, хвалите их за то, что они делают хорошо.
 - Не повышайте тревожность воспитанников накануне экзамена.
 - Контролируйте режим подготовки учащихся, не допускайте перегрузок.
 - Помогите распределить темп подготовки по дням.
 - Приучайте воспитанника ориентироваться во времени и в умении его распределять.
- В подготовительный период рекомендуем:**
- оформить уголки для учащихся, учителей, родителей;
 - не нагнетать обстановку;
 - повысить степень «прозрачности» подготовки до проведения ОГЭ.

Посоветуйте детям во время экзамена обратить внимание на следующее:

- пробежать глазами весь тест, чтобы увидеть, какого типа задания в нем содержатся, это поможет настроиться на работу;
- внимательно прочитать вопрос до конца и понять его смысл (характерная ошибка во время тестирования не дочитать до конца, по первым словам уже предполагают ответ и торопятся его вписать);
- если не знаешь ответа на вопрос или не уверен, пропусти его и отметь, чтобы потом к нему вернуться;
- если не смог в течение отведенного времени ответить на вопрос, есть смысл положить на свою интуицию и указать наиболее вероятный вариант. И помните: самое главное - это снизить напряжение и тревожность ребенка и обеспечить подходящие условия для занятий.