

Приложение к приказу  
комитета образования  
администрации города Тамбова  
Тамбовской области  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

### ГРАФИК

проведения тестирования по выполнению нормативов по видам испытаний  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне» учащимися 7-11-х классов муниципальных общеобразовательных  
организаций в 2023/2024 учебном году

Тестирование по легкой атлетике (на дистанции 3х10, 30, 60, 100, 1500, 2000, 3000 м)			
Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Участники
25 сентября 2023 года	Стадион МАУ ДО «Спортивная школа №1» (ул. Широкая, д. 8)	14.00	МАОУ СОШ № 1 – «Школа Сколково – Тамбов», МАОУ СОШ № 2, МАОУ СОШ №4, МБОУ «Цнинская СОШ № 1»
		15.00	МАОУ СОШ № 5 им. Ю.А. Гагарина, МАОУ «Лицей № 6», МАОУ «Гимназия №7 имени святителя Питирима, епископа Тамбовского», МАОУ СОШ № 9, МБОУ «Цнинская СОШ № 2»
26 сентября 2023 года		14.00	МАОУ СОШ № 11, МАОУ «Гимназия № 12 имени Г.Р. Державина», МАОУ «Центр образования №13 имени Героя Советского Союза Н.А. Кузнецова», МАОУ «Лицей № 14 имени Заслуженного учителя Российской Федерации А.М. Кузьмина»
		15.00	МАОУ «Лицей №21», МАОУ СОШ №22, МАОУ СОШ № 24, МАОУ «Лицей №28 имени Н.А. Рябова»
28 сентября 2023 года		14.00	МАОУ «Лицей №29», МАОУ СОШ №30, МАОУ СОШ № 31
		15.00	МАОУ СОШ №33, МАОУ СОШ №35, МАОУ СОШ №36
Выполнение нормативов по метанию мяча (150 г) и спортивного снаряда (500/700 г)			
Сентябрь 2023 года	Место уточняется	Время уточняется	Все общеобразовательные организации
Выполнение нормативов по плаванию			
11.10.2023, 16.11.2023	МАУ ДО «Спортивная школа № 6», бассейн «Дельфин», (ул. Чичерина, д.30а)	11.30- 13.30	Все общеобразовательные организации

Выполнение нормативов по бегу на лыжах			
Декабрь 2023 года	Лыжный стадион «В парке «Дружба»	Время уточняется	Все общеобразовательные организации
Выполнение нормативов по подниманию туловища из положения, лежа на спине и прыжка в длину с места, на гибкость; по сгибанию, разгибанию рук в упоре лежа; по подтягиванию (высокая перекладина, низкая перекладина); рывку гири (16 кг)			
Ноябрь - декабрь 2023 года	Спортивные залы муниципальных общеобразова- тельных организаций	Время уточняется	Все общеобразовательные организации
Выполнение нормативов по стрельбе из пневматической винтовки			
Ноябрь - декабрь 2023 года	Тир МАОУ СОШ № 5 имени Ю.А.Гагарина, (ул. Пензенская, д. 62)	Время уточняется	Все общеобразовательные организации
Выполнение нормативов по проверке навыков самозащиты без оружия			
Декабрь 2023 года	Спортивный зал МАУ ДО «Спортивная школа № 1» (ул. Широкая, д. 8)	Время уточняется	По заявке
Выполнение нормативов по проверке туристских навыков в туристском походе			
Октябрь 2023 года	Уточняется	Время уточняется	По заявке